**анкета**

**для участника программы «Наставничество»**

*Привет, дорогой друг!*

*У тебя есть наставник и мы очень этому рады! Мы хотим, чтобы вам всегда было интересно вместе, а у твоих друзей тоже появлялись наставники. Поэтому просим нам помочь – заполнить анкету.*

**Как тебя зовут?** (имя, фамилия) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Как зовут твоего наставника?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Опиши своё состояние в настоящий момент. Для этого нужно в каждой паре выбрать ту характеристику, которая наиболее точно описывает твоё состояние и отметить галочкой (˅) цифру, которая соответствует силе выраженности данной характеристики.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Самочувствие хорошее | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Самочувствие плохое |
| 2. Чувствую себя сильным | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Чувствую себя слабым |
| 3. Пассивный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Активный |
| 4. Малоподвижный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Подвижный |
| 5. Веселый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Грустный |
| 6. Хорошее настроение | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Плохое настроение |
| 7. Работоспособный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Разбитый |
| 8. Полный сил | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Обессиленный |
| 9. Медлительный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Быстрый |
| 10. Бездеятельный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Деятельный |
| 11. Счастливый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Несчастный |
| 12. Жизнерадостный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Мрачный |
| 13. Напряженный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Расслабленный |
| 14. Здоровый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Больной |
| 15. Безучастный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Увлеченный |
| 16. Равнодушный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Взволнованный |
| 17. Восторженный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Унылый |
| 18. Радостный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Печальный |
| 19. Отдохнувший | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Усталый |
| 20. Свежий | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Изнуренный |
| 21. Сонливый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Возбужденный |
| 22. Желание отдохнуть | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Желание работать |
| 23. Спокойный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Озабоченный |
| 24. Оптимистичный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Пессимистичный |
| 25. Выносливый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Утомляемый |
| 26. Бодрый | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Вялый |
| 27. Соображать трудно | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Соображать легко |
| 28. Рассеянный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Внимательный |
| 29. Полный надежд | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Разочарованный |
| 30. Довольный | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | Недовольный |

1. **Оцени свои навыки по шкале от «отлично» (умею на 100%) до «ужасно» (не умею – 0%). Поставь галочку в окне с подходящей характеристикой навыков. Навыки перечислены в столбце «Я умею…»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Я умею…** | **отлично** | **хорошо** | **средне** | **плохо** | **ужасно** |
| **Обращаться за помощью к другим людям**, даже если мы незнакомы | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Ориентироваться в городе** | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Стравляться со своими задачами самостоятельно и в срок** (делать уроки, составлять расписание дня, выполнять поручения учителей и воспитателей и пр.) | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Ухаживать за собой в быту** (стирать, гладить, готовить, следить за наличием необходимых вещей и средств гигиены и пр.) | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Решать конфликты через разговор**, находить компромисс | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Гибко менять планы**, если что-то пошло не так | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Находить способы зарабатывать (и/или копить) деньги** и разумно их тратить на важные вещи | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |
| **Добиваться того, что мне нужно и важно**, даже если приходится долго и упорно пробовать новые способы | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 | 󠇂 |

1. **Есть ли что-то, чему тебе хотелось бы научиться у наставника?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Расскажи о своих качествах**

Напиши три свои самые яркие качества (то, что ты сам о себе думаешь)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Напиши три качества, которые в тебе чаще всего замечают окружающие (то, что думают о тебе другие)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Напиши три качества личности, которые присущи лучшим людям, и ты к ним стремишься (то, каким ты хотел бы стать)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Напиши в паре предложений как ты себе представляешь свою жизнь через 10 лет. Опиши все сферы жизни, которые придут тебе в голову (где ты будешь, кем, кто тебя окружает, чем занимаешься и пр).**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Расскажи о своем общении с наставником**

**Чем ты любишь заниматься со своим наставником?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**А чем никогда не занимались, но очень хотелось бы?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Чем не нравится заниматься с наставником, но приходится?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Чему ты научился у своего наставника?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**В чём наставник тебе помогает?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Что изменилось в твоей жизни благодаря наставнику? (перечисли несколько вариантов)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Насколько ты доверяешь своему наставнику? (готов делиться с ним секретами, рассказывать то, что больше никому не рассказываешь и др.) Отметь нужную цифру.**

*1 – не доверяю 10 – полностью доверяю*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | 󠇂 6 | 󠇂 7 | 󠇂 8 | 󠇂 9 | 󠇂 10 |

**Насколько твой наставник доверяет тебе? Отметь нужную цифру.**

*1 - не доверяет 10 - полностью доверяет*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | 󠇂 6 | 󠇂 7 | 󠇂 8 | 󠇂 9 | 󠇂 10 |

**Обведи смайлик, на который похожи…**

Изображение выглядит как текст

Автоматически созданное описание

**Хочешь ли ты продолжать общение с наставником?**

*1 – я не хочу общаться с наставником 10 – я очень хочу продолжать общение!*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | 󠇂 6 | 󠇂 7 | 󠇂 8 | 󠇂 9 | 󠇂 10 |

**Можешь ли ты назвать наставника другом? Если нет, то кем ты его считаешь для себя?**

󠇂 Да, наставник для меня друг

󠇂 Нет, наставник для меня (напиши) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Зачем нужны наставники?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Какой помощи/ поддержки тебе не хватает? (по каким вопросам, как эта помощь может выглядеть)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Спасибо за честные и развёрнутые ответы!**