**АНКЕТА**

**готовности к материнству и родам**

*Дорогие женщины!*

*Предлагаем вам ответить на вопросы анкеты, выбрав из предложенных вариантов только* ***один вариант ответа****.*

**ФИО** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Беременность для меня – это …**

A. Ожидаемое, желаемое, планируемое событие

B. Неожиданное и приятное событие

C. Неожиданное и малоприятное событие

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Беременность связана с изменением женской фигуры, какое из следующих суждений сходно с Вашим отношением к этому?**

A. Будучи беременной изменений женской фигуры не избежать, никуда от этого не деться

B. Мне не нравятся изменения, которые происходят с моим телом, и я старюсь скрыть свою

беременность

C. Беременность украшает женщину, я готова меняться

D. Я очень горжусь своей беременностью и делаю все, чтобы люди ее замечали

E. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Выберите высказывание, которое Вам ближе других**

A. Я чувствую и понимаю, когда моему ребенку хорошо, а когда плохо. Если его что-то беспокоит, я

стараюсь его успокоить

B. Я не различаю, когда моему ребенку хорошо, а когда плохо, все примерно одинаково

C. Я чувствую, когда моему ребенку что-то не нравится, но не считаю, что нужно предпринимать

какие-то действия

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Какое из приведенных суждений Вам подходит?**

A. Я считаю, что с ребенком до его рождения нет смысла общаться

B. Я знаю, что, будучи беременной, с ребенком важно общаться, я делаю это и получаю от этого

удовольствие

C. Я общаюсь с будущим ребенком, но не вижу в этом смысла, общаюсь потому что знаю, что так

нужно

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **В период беременности, когда у Вас возникают вопросы и сомнения, связанные с течением беременности, на чье мнение Вы опираетесь?**

A. На материалы СМИ, литературы, Интернет-форумов для беременных: я принимаю решение на

основе того, что почерпну из книг, статей, форумов

B. На мнение подруг и тех, кто рожал или был беременной: я принимаю решение только

посоветовавшись с ними, так как они уже это проходили и им можно верить

C. На свое мнение: я сама решаю, полагаясь только на свои ощущения

D. На мнение врачей: я принимаю решение на основе консультации с врачом

E. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Закончите предложение: «Я решила родить ребенка, потому что…»**

A. Хочу, чтобы мой род продолжался

B. Хочу дарить любовь маленькому существу и не требовать ничего взамен

C. Это для меня новый этап развития

D. Это поможет укрепить семью

E. Хочу почувствовать себя полноценной женщиной

F. Мы создали семью и нужно рожать детей

G. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Сколько времени Вы планируете быть в декретном (академическом) отпуске?**

A. Я планирую выйти на работу/ учебу в первые месяцы после родов

B. В. Около года – год

C. С. От 1 до 1,5 лет

D. От 1,5 до 3 лет

E. Более 3 лет

F. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Выберите высказывание, которое Вам ближе других**

A. О том, где будет стоять кроватка для малыша и уголок с игрушками, я подумаю после его

рождения

B. Я знаю, где будет стоять кроватка для малыша, где будет уголок с игрушками и пр.

C. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Какая из нижеприведенных фраз могла бы отразить Ваши мысли?**

A. Я не готова стать матерью

B. Я скорее не готова стать матерью

C. Я скорее готова стать матерью

D. Я готова стать матерью

1. **Изменится или нет Ваша жизнь после рождения ребенка?**

A. Я не знаю, изменится или нет моя жизнь

B. Моя жизнь не изменится

C. Моя жизнь изменится, я не представляю, что и как буду делать

D. Я знаю, что моя жизнь изменится, и я к этому готова

E. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Что Вы чувствуете по поводу того, что скоро станете мамой?**

A. Я переживаю, как теперь все сложится, вдруг что-то будет не так

B. Моя жизнь станет другой, лучшее осталось позади, теперь все для ребенка

C. Я довольна, знаю, что многое изменится, но я к этому готова

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Что значит, для Вас ребенок сейчас и будет значить в будущем**

A. Сейчас ребенок самое главное в моей жизни, но в будущем у меня будут и другие цели

B. Ребенок не будет отнимать у меня много сил, потому что в моей жизни есть много других дел

C. Ребенок для матери – самое главное, вся жизнь имеет смысл только ради ребенка

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Что означает для женщины быть матерью? Выразите свое мнение.**

A. Быть мамой – это НЕ единственное назначение женщины, но сейчас для меня это главное

B. Это самое главное в жизни женщины, это высшая цель ее жизни, без этого жизнь для меня

бессмысленна

C. Материнство для меня - это долг, обязанность, необходимость

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Закончите предложение: «Главная цель родов – это …»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Как Вы считаете, от кого, в первую очередь, зависит исход родов?**

A. От врача, акушерки

B. От меня

C. От ребенка

D. Свой вариант (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**СПАСИБО ЗА ВАШЕ УЧАСТИЕ!**