**АНКЕТА**

**Для подростков, посещавших занятия в подростковой группе**

*Уважаемые участники!*

*Просим вас заполнить эту анкету обратной связи – ваше мнение очень важно для нас!*

1. **Твои имя и фамилия**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Оправдались ли твои ожидания от участия в группе**

󠇂 Да

󠇂 Нет

󠇂 Не полностью

󠇂 Нет, ничего не ожидал

1. **Что было самым важным в занятиях? Отметь все подходящие варианты**

󠇂 Узнал(а) новое о себе

󠇂 Узнал(а) новое о других

󠇂 Стал(а) лучше понимать себя и других

󠇂 Интересное общение со сверстниками, новые знакомства

󠇂 Узнал(а) новое из психологии

󠇂 Затрудняюсь ответить

󠇂 Просил(а) родитель, мне было неинтересно

1. **Отметь, какие темы были для тебя наиболее важными?**

󠇂 Эмоции и чувства.

󠇂 Что такое эмоциональный интеллект

󠇂 Навык поведения в конфликте

󠇂 Самооценка

󠇂 Что такое границы

󠇂 Я-концепция (Я реальный/я идеальный)

󠇂 Что такое общение и коммуникация

󠇂 Ошибки мышления

󠇂 Стресс и навыки саморегуляции в стрессе

󠇂 Я-сообщение

󠇂 Позитивное мышление

1. **Как бы ты оценил свое эмоциональное состояние в последнее время? Отметь свою оценку на 10-балльной шкале, где 1 - очень плохое, 10 - очень хорошее**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | 󠇂 6 | 󠇂 7 | 󠇂 8 | 󠇂 9 | 󠇂 10 |

1. **Как ты считаешь, повлияла ли на это программа?**

󠇂 Да

󠇂 Нет

󠇂 Не знаю

󠇂 Другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Оцени, часто ли ты беспокоишься, переживаешь, тревожишься в последнее время? (1 - очень часто тревожусь, 10 - очень редко)?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | 󠇂 6 | 󠇂 7 | 󠇂 8 | 󠇂 9 | 󠇂 10 |

1. **Как ты считаешь, повлияла ли на это программа?**

󠇂 Да

󠇂 Нет

󠇂 Не знаю

󠇂 Другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Изменилось ли что-то в твоих отношениях с родителями? Если изменилось, напиши, что именно?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Оцени, пожалуйста, работу ведущих группы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Совсем не понравилась работа ведущих | 󠇂 1 | 󠇂 2 | 󠇂 3 | 󠇂 4 | 󠇂 5 | Отличные ведущие! Всё замечательно! |

1. **Если хочешь сказать о группе ещё что-то, напиши здесь**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Хочешь ли ты еще посетить подобную группу?**

󠇂 Да 󠇂 Нет 󠇂 Может быть

1. **Рекомендовал ли бы ты такие занятия другим подросткам?**

󠇂 Да 󠇂 Нет 󠇂 Не знаю

**БЛАГОДАРИМ ЗА УЧАСТИЕ!**